**Ulotka informacyjna**

**igastrik **

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

Suplement diety20 ml / 50 ml

**Igastrik to suplement diety o ziołowym składzie, bez alkoholu, przeznaczony dla dorosłych i dzieci powyżej 12 lat, stosowany w celu wspomagania pracy przewodu pokarmowego (żołądka, jelit, wątroby).\***

**Prawidłowe trawienie** (ekstrakty z liści mięty, melisy, owoców kminku)\*

**Łagodzenie wzdęć i skurczów brzucha** (ekstrakt z liści mięty)\*

**Ochrona wątroby** (ekstrakt z owoców ostropestu)\*

**Zdrowie jelit** (ekstrakt z liści mięty)\*

**Fizjologiczne funkcje oczyszczania** (ekstrakt z owoców ostropestu)\*

**Składniki produktu:** - wspomagają prawidłowe trawienie (ekstrakty z liści mięty, melisy i owoców kminku), - przyczyniają się do łagodzenia wzdęć i skurczów brzucha (ekstrakt z liści mięty), - wspierają wątrobę i przyczyniają się do jej ochrony (ekstrakt z owoców ostropestu plamistego), - wpływają na zdrowie jelit (ekstrakt z liści mięty), - wspomagają fizjologiczne funkcje oczyszczania (ekstrakt z owoców ostropestu plamistego).

**Liście mięty, melisy i owoce kminku** wspierają prawidłowe procesy trawienia, przez co przyczyniają się do odciążenia żołądka i łagodzenia związanego z tym uczucia ciężkości po posiłkach.

**Liście mięty pieprzowej** działają przeciwskurczowo i rozluźniająco na mięśnie jelit, tym samym pomagają łagodzić skurcze brzucha i wzdęcia. Mięta posiada również właściwości żółciopędne, dzięki czemu wspiera prawidłowe procesy trawienia.

**Owoce kminku** przyczyniają do utrzymania prawidłowego trawienia poprzez pobudzanie wydzielania śliny i soków trawiennych. Łagodzą uczucie pełności po posiłkach.

|  |  |
| --- | --- |
| **Składniki aktywne** | **Dorośli i dzieci powyżej 12 lat** |
| Zawartość w 1 porcji(1 ml) | Zawartość w 2 porcjach (2 ml) | Zawartość w 3 porcjach(3 ml) |
| Wyciąg z liści mięty pieprzowej (*Mentha piperita* L.) | 10,0 mg | 20,0 mg | 30,0 mg |
| Wyciąg z owocu kminku zwyczajnego (*Carum carvi* L.) | 10,0 mg | 20,0 mg | 30,0 mg |
| Wyciąg z owoców ostropestu plamistego (*Silybum marianum* (L). Gaertn) standaryzowany na sylimarynę | 43,8 mg, w tym: 35 mg sylimaryny | 87,6 mg w tym: 70 mg sylimaryny | 131,4 mg, w tym: 105 mg sylimaryny |
| Wyciąg z liści melisy lekarskiej (*Melissa officinalis* L.) | 3,8 mg | 7,6 mg | 11,4 mg |
| Wyciąg z kłącza kurkumy (*Curcuma longa* L.) | 7,0 mg | 14,0 mg | 21,0 mg |
| Wyciąg z kwiatostanu rumianku pospolitego (*Matricaria chamomilla* L.) | 16,7 mg | 33,4 mg | 50,1 mg |
| Wyciąg z korzenia arcydzięgla litworu (*Angelica archangelica* L.) | 1,3 mg | 2,5 mg | 3,8 mg |
| Wyciąg z korzenia lukrecji gładkiej (*Glycyrrhiza glabra* L.) | 3,3 mg | 6,7 mg | 10,0 mg |
| Wyciąg z liści szałwii lekarskiej (*Salvia officinalis* L.) | 3,0 mg | 6,0 mg | 9,0 mg |

**Liście melisy** pozytywnie oddziałują na procesy trawienne w przewodzie pokarmowym. Dzięki składnikom czynnym wykazują m. in. właściwości przeciwskurczowe, rozluźniające, żółciopędne, wspomagające wydzielanie soku żołądkowego. Dzięki tym właściwościom liście melisy pomagają w prawidłowym trawieniu pokarmów.

**Owoce ostropestu plamistego** to niezwykle ceniony surowiec roślinny ze względu na obecność substancji aktywnych, w tym sylimaryny. Sylimaryna wykazuje m. in. zdolność do wiązania się z błoną komórkową hepatocytów (komórek wątroby). Dzięki temu owoce ostropestu przyczyniają się do ochrony wątroby. Składnik ten pomaga w utrzymaniu prawidłowych czynności wątroby, wspiera fizjologiczne procesy oczyszczania organizmu i procesy trawienne.

Kompozycja roślinna produktu została dodatkowo wzmocniona ekstraktami ze znanych z tradycyjnego stosowania i cenionych ze względu na swoje właściwości ziół z: **kłącza kurkumy, kwiatu rumianku pospolitego, korzenia arcydzięgla litworu i lukrecji gładkiej oraz liści szałwii lekarskiej.**

**Składniki:**

nośnik - sorbitole, woda, wyciąg z owoców ostropestu plamistego, wyciąg z kwiatostanu rumianku pospolitego, wyciąg z owoców kminku zwyczajnego, wyciąg z liści mięty pieprzowej, wyciąg z kłącza kurkumy (ostryż długi), wyciąg z liści melisy lekarskiej, wyciąg z korzenia lukrecji gładkiej, wyciąg z liści szałwii lekarskiej, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, wyciąg z korzenia arcydzięgla litworu. Zawiera lukrecję - chorzy na nadciśnienie powinni unikać nadmiernego spożycia.

**Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu:**

Dorośli i dzieci powyżej 12 lat: 1 ml od 1 do 3 razy dziennie w zależności od nasilenia dyskomfortu ze strony przewodu pokarmowego.

Deklarowane działanie przy 3 porcjach produktu dziennie. Po 4 tygodniach stosowania zrobić przerwę.

**Sposób użycia:**

Przed każdym użyciem preparat należy kilkukrotnie mocno i energicznie wstrząsnąć, przechylając butelkę do góry dnem i z powrotem. Następnie, za pomocą dołączonej łyżeczki, odmierzyć 1 ml produktu, rozpuścić w niewielkiej ilości wody i wymieszać. Wypić bezpośrednio po przygotowaniu.

**Uwaga, na dnie i ściankach butelki gromadzi się osad naturalnego - roślinnego pochodzenia, a na powierzchni może tworzyć się piana. Nie ma to wpływu na jakość i skuteczność preparatu. Ponadto, w produkcie widoczne są zawieszone w płynie drobinki roślinne, co jest pożądanym efektem, wynikającym z ziołowego charakteru preparatu.**

**Ostrzeżenia i przeciwwskazania do stosowania:**

Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu.

Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.

Nie stosować u osób z refluksem żołądkowo-przełykowym, gdyż może on nasilać jego objawy.

Nie zaleca się stosowania w przypadku osób cierpiących na kamicę żółciową oraz choroby dróg żółciowych i wątroby.

Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający.

Nie należy przekraczać porcji produktu zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej i zbilansowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

**Najlepiej spożyć przed końcem:**

Data minimalnej trwałości i nr partii produkcyjnej znajdują się na kartoniku i etykiecie opakowania.

**Warunki przechowywania:**

Suplement diety należy przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°C), w suchym miejscu w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Po pierwszym otwarciu przechowywać w lodówce, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, nie dłużej niż 2 miesiące.

**Dostępne opakowania:**

Opakowania o objętości 20 i 50 ml.

**Producent:**

Simply You Novascon Sp. z o.o.,

ul. Skierniewicka 10A, 01-230 Warszawa

www.simply-you-novascon.eu